

# Weiterbildung Ernährungsmedizin

für Medizinische Fachangestellte,  
Pflegefachkräfte und medizinisches  
Fachpersonal

**4. März – 25. April 2026**

17 Onlinetermine und 6 Präsenztermine

Internistisches Zentrum, Bauteil A, 2. Stock,  
Seminarraum 120, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,  
Pneumologie und Endokrinologie



**Uniklinikum  
Erlangen**



Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,

Mangelernährung, Adipositas und metabolische Begleiterkrankungen begegnen uns täglich im medizinischen Alltag – sowohl in der ambulanten als auch in der stationären Versorgung. Medizinische Fachangestellte, Pflegefachkräfte und medizinisches Fachpersonal übernehmen dabei eine zentrale Rolle: von der ersten Einschätzung über Screening- und Assessmentverfahren bis hin zur patientennahen Beratung und zur interdisziplinären Zusammenarbeit.

Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen fundiertes ernährungsmedizinisches Wissen, das praxisnah, strukturiert und leitlinienorientiert aufbereitet ist – mit dem klaren Ziel, Ihre Handlungssicherheit im Berufsalltag zu stärken.

In dieser Weiterbildung  
verbinden wir Theorie mit Praxis

**Nach Abschluss der Weiterbildung können Sie:**

- Mangelernährung, Adipositas und metabolische Risiken sicher erkennen
- strukturierte Screening- und Assessmentinstrumente anwenden
- ernährungsmedizinische Maßnahmen im Team vorbereiten und begleiten
- Patientinnen und Patienten kompetent und praxisnah informieren
- Leitlinien, Checklisten und Tools direkt im Versorgungsalltag einsetzen
- interdisziplinäre Zusammenarbeit aktiv unterstützen

Ziel ist eine sichere, strukturierte und patientennahe Versorgung.

**Sicher, strukturiert und patientennah.**

Prof. Dr. Yurdagül Zopf  
und das Team des Hector-Centers  
für Ernährung, Bewegung und Sport

# Programm

## Onlinetermine, jeweils 16.00 – 19.00 Uhr

- 04.03.2026/05.03.2026/06.03.2026
- 11.03.2026/12.03.2026/13.03.2026
- 18.03.2026/19.03.2026
- 23.03.2026/24.03.2026/26.03.2026
- 14.04.2026/15.04.2026/16.04.2026
- 21.04.2026/22.04.2026/23.04.2026

Falls mal ein Onlinetermin nicht wahrgenommen werden kann, ist es möglich, sich diesen nachträglich anzuschauen.

## Präsenztermine

- **07.03.2026**  
8.30 – 15.15 Uhr
- **14.03.2026**  
8.30 – 15.15 Uhr
- **21.03.2026**  
8.30 – 15.15 Uhr
- **18.04.2026**  
8.30 – 15.15 Uhr
- **24.04.2026**  
16.00 – 19.00 Uhr
- **25.04.2026**  
9.00 – 14.00 Uhr

## Zertifizierung



Die Weiterbildung wird durch das Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport zertifiziert.

# Referierende

## **Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie**

Leonie Burgard  
PD Dr. Walburga Dieterich  
Dr. Hans Joachim Herrmann  
Prof. Dr. Dejan Reljic  
Philip Süß  
Prof. Dr. Yurdagül Zopf

## **Kinder- und Jugendklinik**

Prof. Dr. André Hörning

## **Lehrstuhl für Innere Medizin (Geriatric)**

Dr. Linda Weber

## **Hautklinik**

Prof. Dr. Michael Sticherling

## **Stammzellbiologische Abteilung**

Dr. Anja Pfau

## **Externe Referentinnen**

Dr. Judith Garino  
Brigitte Neumann

Wir bedanken uns bei folgender Firma  
für ihre freundliche Unterstützung:



Sponsoring: 34.000 €

# Allgemeine Hinweise

## Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

## Tagungsort und Tagungsbüro

Internistisches Zentrum, Bauteil A,  
2. Stock, Seminarraum 120

## Parkplätze

Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken  
in der Kussmaulallee 14 (Anfahrt über  
Palmsanlage).

GPS-Koordinaten: N49°36'09.8, E11°00'48.4

## Tagungsgebühr

Kostenlos für Beschäftigte des Uniklinikums  
Erlangen und der FAU Erlangen-Nürnberg

## Zertifizierung

Die Zertifizierung erfolgt durch das Hector-Center.

# Anmeldung

Ihre Anmeldung zur Veranstaltung nehmen  
wir bis zum **20.02.2026** entgegen:

per E-Mail: [hectorcenter.m1@uk-erlangen.de](mailto:hectorcenter.m1@uk-erlangen.de)

telefonisch von 8.00 bis 16.00 Uhr:

[09131 85-45223](tel:091318545223)

Gerne können Sie sich auch noch bis zum  
28.02.2026 telefonisch anmelden.

Mit einer frühen Anmeldung erleichtern Sie  
unsere Planung!



## Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie

Direktor: Prof. Dr. med. Markus F. Neurath

## Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Leiterin: Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum)

91054 Erlangen

[www.medizin1.uk-erlangen.de/hector-center](http://www.medizin1.uk-erlangen.de/hector-center)

## Ansprechpersonen

Marco Ferraro

Juljieta Uzairi

Tel.: 09131 85-45263

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Foto: © Knut Pflaumer