

Ablauf für den ersten Termin im Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Unsere Adresse:

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen (Internistisches Zentrum)
Ulmenweg 18
91054 Erlangen

Parkhausmöglichkeit:

Adresse: Schwabachanlage 14, 91054 Erlangen

Hinweis zur Parkplatzsituation:

Das Parkhaus befindet sich in unmittelbarer Nähe unserer Einrichtung und bietet ausreichend Parkmöglichkeiten. Bitte beachten Sie jedoch, dass das Parkhaus besonders morgens stark frequentiert ist, was zu längeren Wartezeiten an der Zufahrt führen kann. Wir empfehlen daher, diese Wartezeiten bei Ihrer Anreise mit einzuplanen oder auf alternative Parkmöglichkeiten in der Umgebung auszuweichen.

Weitere Anreisemöglichkeiten finden Sie hier:

Anfahrt - Medizin 1 | Uniklinikum Erlangen

Verhalten bei Erkältungen

Aus den Erfahrungen der COVID-19-Pandemie haben wir gelernt, dass in erkältungsreichen Phasen besondere Schutzmaßnahmen sinnvoll sind, um die Gesundheit aller zu gewährleisten. Insbesondere das Tragen von Masken in Gemeinschaftsbereichen oder bei engem Kontakt hilft, die Verbreitung von Infektionen zu minimieren und gefährdete Personen zu schützen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Kontakt bei Rückfragen:

Telefon: 09131-85-45220

E-Mail: HectorCenter.M1@uk-erlangen.de

Zur Anmeldung im Klinikum für das Hector-Center:

Für Privatversicherte oder Selbstzahler:

1. Gehen Sie durch den Haupteingang in den zweiten Stock des Bauteils A (erreichbar über Treppe oder Aufzug).
2. Folgen Sie der Ausschilderung „**Medizin 1: Hector-Center**“.
3. Im Flur folgen Sie der Beschilderung zur „**Medizin 1: Privatsprechstunde**“ (ca. nach der Hälfte des Flures auf der rechten Seite).
4. Melden Sie sich in der **Privatsprechstunde** (Raum A 02.128) an. Dort erhalten Sie eine braune Mappe (Zeitaufwand ca. 15 Minuten).
5. Nach Verlassen der Privatsprechstunde halten Sie sich rechts, gehen den Flur bis zum Ende, biegen links ab und gelangen so zum Hector-Center.
6. Im **Raum 122** klingeln Sie bitte im Büro der Ernährungsambulanz und warten anschließend im Wartebereich, bis wir Sie aufrufen.

Für gesetzlich Versicherte:

1. **Unterlagen:** Bringen Sie jedes Quartal zum Termin mit:
 - **Ihre Versicherungskarte**
 - **Eine Überweisung** von Ihrem Hausarzt oder Facharzt mit Angabe:
 - Überweisung an: Hector-Center oder Universitätsklinikum Erlangen
 - Grund der Vorstellung: Diagnose oder Verdachtsdiagnose

Beispielhafte Diagnosen oder Verdachtsdiagnosen:

- Adipositas / Übergewicht
- Arteriosklerose / KHK
- Diabetes mellitus Typ 1 / 2
- Fettstoffwechselstörung
- Hyperurikämie / Gicht
- Hypertonie
- Nahrungsmittelintoleranz / -unverträglichkeit
- Zöliakie
- Krebserkrankungen
- Untergewicht / Mangelernährung
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

2. **Anmeldung:**

- Gehen Sie durch den Haupteingang und halten Sie sich rechts zur **zentralen Aufnahme**.
- Ziehen Sie eine Nummer und warten Sie, bis Sie aufgerufen werden.
- **Wichtig:** Die Anmeldung kann bis zu **30 Minuten** dauern. Bitte planen Sie diese Zeit ein, damit Ihr Termin pünktlich starten kann.

3. **Nach der Anmeldung:**

- Nach Abschluss der Anmeldung erhalten Sie eine braune Mappe.
- Begeben Sie sich anschließend in den zweiten Stock (über Treppe oder Aufzug).
- Folgen Sie der Ausschilderung zu „**Medizin 1: Hector-Center**“ bis zum Ende des Flures.
- Im **Raum 122** klingeln Sie bitte im Büro der Ernährungsambulanz und warten anschließend im Wartebereich, bis wir Sie aufrufen