

# Ernährungsberatung im Hector-Center

## Information und Ablauf

### Adresse und Kontakt

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport  
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie  
Universitätsklinikum Erlangen (Internistisches Zentrum)  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen  
Telefon: 09313-85 45220 (von 13 - 15.30 Uhr)  
E-Mail: [med1-hector-center@uk-erlangen.de](mailto:med1-hector-center@uk-erlangen.de)

### **Parkmöglichkeit**

Parkhaus der Uni-Kliniken  
Schwabachanlage 14  
91054 Erlangen

Weitere Anreisemöglichkeiten finden Sie unter:

<https://www.uk-erlangen.de/anfahrt-1/>

### COVID-Schutzmaßnahmen

Bitte beachten Sie, dass im Rahmen der COVID-19-Pandemie im Klinikgebäude zum Patientenschutz besondere Vorschriften gelten.

Die aktuellen Informationen können Sie hier nachlesen:

<https://www.uk-erlangen.de/index.php?id=21794>

## Anmeldung im Klinikum

### Privatpatienten und Selbstzahler

- Bauteil A, 2. Stock, Ausschilderung: „Medizin 1: Hector-Center“
- Bitte folgen Sie der Ausschilderung zur “Medizin 1: Privatsprechstunde“
- Die Räume der privatärztlichen Ambulanz befinden sich auf der rechten Seite (**Raum A 02.128**), wo Sie sich anmelden und im Anschluss eine braune Mappe erhalten. Bitte planen Sie hierfür **ca. 15 Minuten mehr** ein.
- Nach der Anmeldung gehen Sie rechts und gleich darauf links ins Hector-Center.
- Im Raum 122 klingeln Sie bitte im Büro der Ernährungsambulanz. Warten Sie im Wartebereich, bis wir Sie ansprechen.

### Kassenpatienten

Wir benötigen **jedes Quartal** zum Termin

- eine **Überweisung** zur Ernährungsberatung vom Haus- oder Facharzt mit folgenden Infos:
  - *Ort:* Hector-Center oder Universitätsklinikum Erlangen
  - *Grund der Therapie:*

Hier beispielhaft einige mögliche Diagnose(n) / Verdachtsdiagnose(n):

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Adipositas / Übergewicht    | <input type="checkbox"/> Nahrungsmittelintoleranz /<br>-unverträglichkeit |
| <input type="checkbox"/> Arteriosklerose / KHK       | <input type="checkbox"/> Zöliakie   |
| <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus Typ 1 / 2 | <input type="checkbox"/> Untergewicht /<br>Mangelernährung                |
| <input type="checkbox"/> Fettstoffwechselstörung     | <input type="checkbox"/> chronisch-entzündliche<br>Darmerkrankungen       |
| <input type="checkbox"/> Hyperurikämie / Gicht       |   |
| <input type="checkbox"/> Hypertonie                  |   |

- Ihre **Versichertenkarte**

#### Vor Ort

1. bei der zentralen Aufnahme (rechts vom Haupteingang) anmelden:
  - a. Nummer ziehen - warten, bis Sie aufgerufen werden – anmelden  
Bitte planen Sie hierfür **ca. 45 Minuten mehr** ein.
2. Mit der braunen Patientenakte kommen Sie bitte in den 2. Stock:  
Bauteil A, 2. Stock, Ausschilderung: „Medizin 1: Hector-Center“  
Gehen Sie nach der Treppe den Flur bis zum Ende durch
3. Im **Raum 122** klingeln Sie bitte bei uns im Büro der Ernährungsambulanz. Warten Sie im Wartebereich, bis wir Sie ansprechen.
4. Bitte beachten Sie, dass Sie sich **vor jedem Termin** erneut bei der zentralen Aufnahme anmelden müssen, bevor Sie Ihren Termin bei uns wahrnehmen können!