

## Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

### Pionierarbeit in der Ernährungs- und Sportmedizin hilft Krebskranken

Das Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie widmet sich in Wissenschaft und Praxis wichtigen präventiven und therapeutischen Bereichen der Ernährungsmedizin und der Bewegungs- bzw. Sporttherapie. Unsere Patientinnen und Patienten profitieren von den neuesten Konzepten und werden von einem engagierten, interdisziplinären Team aus Spezialistinnen und Spezialisten der Ernährungs- und Sportmedizin betreut.



Bei Krebserkrankungen wird die ganzheitliche Behandlung immer wichtiger. Einschränkungen der Nahrungsaufnahme, körperlichen Aktivität und Leistungsfähigkeit sowie entzündliche Einflüsse auf den Stoffwechsel verschlechtern die Lebensqualität

und Prognose. Eine individuell angepasste Ernährungstherapie in Kombination mit bewegungstherapeutischen Maßnahmen sollte daher Teil der Behandlung jedes Erkrankten sein, um die Körperreserven, Therapietoleranz, den Erkrankungsverlauf und die Lebensqualität zu verbessern.

Mit unserem innovativen Therapieangebot werden wir diesen Anforderungen in vollem Umfang gerecht: „Nach der Diagnose war ich niedergeschlagen und wollte auch keine Therapie mehr. Aber dann dachte ich an meine Enkelkinder. Ich habe mit der Chemotherapie begonnen und ging gleichzeitig ins Hector-Center. Mit dem Start des Ernährungs- und Sportprogramms war es so, als ob man einen Schalter umlegt, und das Licht geht an. Jetzt freue ich mich jedes Mal riesig darauf, ins Hector-Center zu kommen. Meine Kraft ist auch wieder zurückgekommen. Das ist schön für die ganze Familie.“ (Cornelia S., Krebspatientin)

### Wie können wir helfen?

Unser engagiertes, interdisziplinäres Team

- bestimmt Ihren Ernährungs- und Leistungsstatus
- betreut Sie individuell ernährungs- und sporttherapeutisch
- bietet die Möglichkeit, die Ernährungs- und Sportprogramme auch nach Abschluss der onkologischen Therapie weiterzuführen zur Rezidivprophylaxe

An unseren Ernährungs- und Sportprogrammen können alle Patientinnen und Patienten mit aktiver Krebserkrankung kostenlos teilnehmen.

### Kontakt

Gerne beantworten wir weitergehende Fragen:

[m1-ernaehrungsambulanz@uk-erlangen.de](mailto:m1-ernaehrungsambulanz@uk-erlangen.de)

[www.medizin1.uk-erlangen.de/hector-center](http://www.medizin1.uk-erlangen.de/hector-center)