

Gerne bieten wir auch eine Messung der Körperzusammensetzung an, um Ihren Muskel-, Fett-, und Körperwasserstatus zu bestimmen. So kann Ihr Ernährungszustand genau beurteilt und die Ernährungsberatung entsprechend angepasst werden.



Über den QR-Code können Sie direkt einen Termin vereinbaren. Sie können uns aber auch gerne telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Im **Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport** betreut Sie ein interdisziplinäres Team aus Spezialistinnen und Spezialisten der Ernährungs- und Sportmedizin. Uns alle vereint das Ziel, mit der Entwicklung und der Evaluierung von innovativen, ernährungs- & sportmedizinischen Therapiekonzepten den individuell bestmöglichen Behandlungserfolg für die Betroffenen zu erreichen.



Prof. Dr. med.
Yurdagül Zopf



Dr. oec. troph. Hans
Joachim Hermann

Individuelle Ernährungsberatung und Messung der Körperzusammensetzung
Ernährungs- und Sporttherapie als Wegbegleiter bei der Behandlung von Krebs und Adipositas

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie
Direktor: Prof. Dr. med. Markus F. Neurath

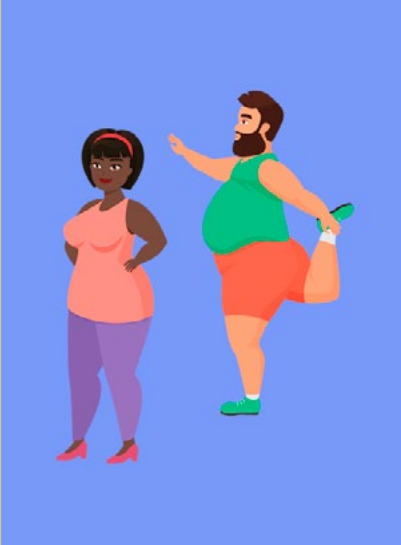
Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport
Leitung: Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf
Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum)
91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-45220
Fax: 09131 85-35216

hectorcenter.m1@uk-erlangen.de
www.medizin1.uk-erlangen.de/hector-center



Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.
Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen
Fotos und Grafiken: © canva.com



**Uniklinikum
Erlangen**



Im Anschluss erhalten Sie von uns eine individuelle Rückmeldung, ob Ihre Ernährung im Bereich der Empfehlungen liegt. Sehr gerne bieten wir Ihnen auch eine professionelle Ernährungsberatung an, um Ihr Protokoll und mögliche Ziele zur Verbesserung Ihrer Ernährung zu besprechen. Den ausgefüllten Bogen können Sie direkt im Hector-Center abgeben oder uns per E-Mail oder Post schicken, damit wir Ihnen die Auswertung zusenden und bei Bedarf einen Beratungstermin vereinbaren können.



Zur Abschätzung, Maße oder die Produktdetails – wie Sorte – erhöhen detaillierteres F



© Klaus Arras/BLE

© Klaus Arras/BLE

ein Handteller/
Handinnenfläche

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	

[illegible]