

Kongress für Ernährungs- und Sportmedizin

Freitag, 22.11.2019, 13.30 – 19.00 Uhr

Samstag, 23.11.2019, 10.00 – 16.00 Uhr

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Zertifiziert

mit

12
Punkten

Onkologie

Darm

Mikrobiom

Cancer Cachexia



Ernährungstherapie

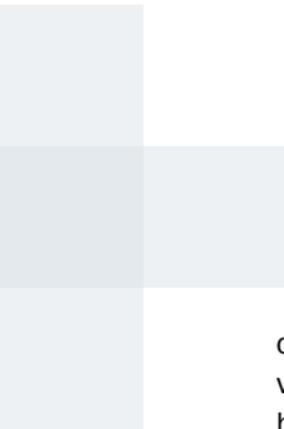
Adipositas

Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten

**Universitätsklinikum
Erlangen**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,



die Relevanz von Ernährung und Sport für die Prävention und Therapie zahlreicher Erkrankungen hat in den letzten Jahren sowohl im klinischen Setting als auch in der wissenschaftlichen Forschung erheblich an Bedeutung gewonnen. Auf dem Kongress gehen wir der Frage nach, inwieweit eine spezielle Nahrungsergänzung und individuelle Trainingskonzepte die Muskelmasse und kardio-respiratorische Fitness stabilisieren und so den Krankheitsverlauf verbessern können. Hier eröffnen sich ganz neue Therapiekonzepte, seit vor einigen Jahren der Muskel als immunmodulierendes parakrines und endokrines Organ demaskiert werden konnte. Einen weiteren Fokus bilden innovative Sport- und Ernährungskonzepte bei schwergradiger Adipositas. Wir stellen dar, wie eine relevante Gewichtsabnahme und eine Verbesserung des kardiometabolischen Risikoprofils mit zeiteffizienten Konzepten erreicht werden können.

Mit dem Analogon des intestinalen Wachstumshormons GLP-2 steht seit einigen Jahren ein Medikament zur Verfügung, das die Behandlung von Patienten mit Kurzdarmsyndrom revolutioniert hat. Wir stellen dar, wie die Resorptionsleistung des Restdarms verbessert und so zahlreichen

Patienten die Möglichkeit einer weitgehend normalen Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme eröffnet wird.

Weiterhin beleuchten wir aktuelle Aspekte zur Ernährung bei Reizdarmsyndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten und diskutieren aktuelle Daten, die auf einen therapeutischen Effekt der Ernährung bei chronisch-entzündlichen Darmkrankungen hinweisen. Das Mikrobiom scheint dabei eine zentrale Rolle einzunehmen.

Im neuen Format einer zweitägigen Veranstaltung möchten wir gemeinsam mit Ihnen und namhaften nationalen und internationalen Referenten diese spannenden Themen beleuchten. Auch laden wir Sie herzlich ein, mit eigenen Beiträgen die wissenschaftliche Posterpräsentation zu bereichern.

Wir freuen uns über Ihr Kommen und einen regen Austausch.

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dr. Dejan Reljic
PD Dr. Walburga Dieterich
Prof. Dr. Markus F. Neurath

Programm für Freitag, 22. November 2019

Hörsaal 400

13.30 Uhr **Kongresseröffnung**

Supportive Maßnahmen in der Onkologie

Vorsitz: Dejan Reljic, Yurdagül Zopf

13.35 Uhr Sporttherapie im Wandel

Dejan Reljic

14.00 Uhr Proteine/Aminosäuren – wie viel und welche?

Hans Joachim Herrmann

14.30 Uhr Wie können Nahrungsergänzungsmittel helfen?

Martin Smollich

15.00 Uhr **Pause**

Cancer Cachexia – Molecular and Biomechanical Aspects

Vorsitz: Oliver Friedrich, Patsie Polly

15.30 Uhr The role of exercise induced myokines
in cancer

Raphaela Schwappacher

16.00 Uhr Structure-Function Dogma in Skeletal Muscle
and its Implications for acute (critical illness)
and chronic (cancer) cachectic conditions

Oliver Friedrich

16.30 Uhr Underlying mechanisms of cancer cachexia

Patsie Polly

17.00 Uhr **Pause**

Chronische Erkrankungen und Mikrobiom II

Vorsitz: Dirk Haller, Stephan C. Bischoff

17.30 Uhr Mikrobiom und Sport

Dejan Reljic

18.00 Uhr Mikrobiom und Tumorwachstum

Dirk Haller

18.30 Uhr Ernährung und Mikrobiom: Bedeutung und
Konsequenzen für die Adipositas therapie

Stephan C. Bischoff

19.00 Uhr **Ende**

Programm für Freitag, 22. November 2019

Hörsaal 200

13.30 Uhr **Kongresseröffnung**

Chronische Erkrankungen und Mikrobiom I

Vorsitz: Peter C. Konturek, Walburga Dieterich

13.35 Uhr Übersicht Mikrobiom
Walburga Dieterich

14.00 Uhr Fäkaler Mikrobiota-Transfer
Marta Rebeca Cruz Aguilar

14.30 Uhr Reizdarm und Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten
Peter C. Konturek

15.00 Uhr **Pause**

Glutenunverträglichkeiten im Fokus

Vorsitz: Detlef Schuppan, Jürgen Winkler

15.30 Uhr Weizen, Autoimmunität und IBS
Detlef Schuppan

16.00 Uhr Ex-vivo-Darmmodell – neue Perspektiven
Walburga Dieterich

16.30 Uhr Brain-Gut-Axis
Jürgen Winkler

17.00 Uhr **Pause**

Ernährung als Therapie

Vorsitz: Helmut Hesecker, Anja Bosy-Westphal

17.30 Uhr Ernährungs- und sportmedizinische
Intervention: aktuelle App im Fokus
Ursula Kramer

18.00 Uhr Intermittierendes Fasten im Leistungssport –
auch in der Adipositas therapie eine Option?
Anja Carlsohn

18.30 Uhr Appetitregulation und Bewegung
Anja Bosy-Westphal

19.00 Uhr **Ende**

Programm für Samstag, 23. November 2019

Hörsaal 400

Spektrum der Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

Vorsitz: Yurdagül Zopf, Nicola Wagner

- 10.00 Uhr Nahrungsmittelunverträglichkeiten –
Stufendiagnostik
Yurdagül Zopf
- 10.30 Uhr Nahrungsmittelallergie
Nicola Wagner
- 11.00 Uhr Glutenunverträglichkeit – neue diagnostische
Methoden für mehr Sicherheit
Sonja Bastian

11.30 Uhr **Mittagspause**

Irrungen und Wirrungen der modernen Ernährung

Vorsitz: Walburga Dieterich, Katharina Scherf

- 12.30 Uhr Evolution der Getreidesorten
Katharina Scherf
- 13.00 Uhr Nahrungsmittelallergien und sekundäre
Pflanzenstoffe
Marie Groh
- 13.30 Uhr Darmaufbau – Probiotika/Pilze
Yurdagül Zopf

14.00 Uhr **Pause**

Spezielle Interventionen in der Ernährungstherapie

Vorsitz: Ralf-Joachim Schulz,
Hans Joachim Herrmann

- 14.30 Uhr Kombinierte Ernährungstherapie und ihre
Grenzen in der Geriatrie
Ralf-Joachim Schulz
- 15.00 Uhr Vermeidung Katheter-assoziiertes Blutstrom-
Infektionen bei parenteraler Ernährung
Christine Reudelsterz
- 15.30 Uhr Fasten bei Krebs – was ist bewiesen?
Hans Joachim Herrmann
- 16.00 Uhr **Ende**

Programm für Samstag, 23. November 2019

Hörsaal 200

Interdisziplinäre Adipositas therapie

Vorsitz: Johannes G. Wechsler, Dejan Reljic

- 10.00 Uhr Ernährung – Tipps und Tricks
Martina Schemm
- 10.30 Uhr Sport – eine Frage der Intensität?
Dejan Reljic
- 11.00 Uhr Chirurgie – patientenorientierte
OP-Algorithmen
Moustafa Elshafei

11.30 Uhr **Mittagspause**

Moderne Therapie des Kurzdarmsyndroms

Vorsitz: Martin von Websky, Georg Lamprecht

- 12.30 Uhr Ernährungstherapeutische
Herausforderungen
Georg Lamprecht
- 13.00 Uhr Operative Herausforderungen
Martin von Websky
- 13.30 Uhr Neue medikamentöse Therapieoptionen –
wo stehen wir?
Ulrich-Frank Pape

14.00 Uhr **Pause**

Der Darm im Fokus

Vorsitz: Yurdagül Zopf, Timo Rath

- 14.30 Uhr Nahrungsmittelprovokationen im
Krankenhaus – Tipps und Tricks
Urban Hetterich
- 15.00 Uhr Endomikroskopie bei Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten
Timo Rath
- 15.30 Uhr Alternativtherapie CED
Yurdagül Zopf
- 16.00 Uhr **Ende**

Referenten und Vorsitzende

Dr. Sonja Bastian

C-f-P Consulting for Pharma, Altlußheim

Prof. Dr. Stephan C. Bischoff

Institut für Ernährungsmedizin,
Universität Hohenheim

Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal

Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Prof. Dr. Anja Carlsohn

Fakultät Life Sciences, Department Ökotoxologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

Marta Rebeca Cruz Aguilar

Studienzentrum II für Infektiologie, Innere Medizin I, Universitätsklinikum Köln

PD Dr. Walburga Dieterich

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen

Moustafa Elshafei

Chirurgische Klinik, Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Dr. Dipl.-Phys. Oliver Friedrich

Institute of Medical Biotechnology, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Marie Groh

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen

Referenten und Vorsitzende

Prof. Dr. Dirk Haller

Lehrstuhl für Ernährung und Immunologie,
Technische Universität München

Dr. Hans Joachim Herrmann

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und
Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie,
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Helmut Hesecker

Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit,
Fakultät für Naturwissenschaften,
Universität Paderborn

Urban Hetterich

Ernährungstherapeutische Beratung,
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Peter C. Konturek

Klinik für Innere Medizin II, Thüringen-Kliniken
„Georgius Agricola“ Saalfeld

Dr. Ursula Kramer

HealthOn e. V., Freiburg

Prof. Dr. Georg Lamprecht

Abteilung für Gastroenterologie,
Endokrinologie und Stoffwechselkrankheiten,
Universitätsmedizin Rostock

Dr. Ulrich-Frank Pape

Innere Medizin und Gastroenterologie,
Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg

Prof. Patsie Polly

Mechanisms of Disease and Translational
Research, School of Medical Sciences,
University of New South Wales, Sydney,
Australien

Referenten und Vorsitzende

Prof. Dr. Timo Rath

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie,
Universitätsklinikum Erlangen

Dr. Dejan Reljic

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und
Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie,
Universitätsklinikum Erlangen

Christine Reudelsterz

Ernährungsberatung, Berlin

Prof. Dr. Katharina Scherf

Abteilung für Bioaktive und Funktionelle
Lebensmittelinhaltsstoffe, Karlsruher Institut
für Technologie (KIT), Karlsruhe

Martina Schemm

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und
Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie,
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz

Klinik für Geriatrie, St. Marien-Hospital, Köln

Prof. Dr. Dr. Detlef Schuppan

Institut für Translationale Immunologie,
Universitätsmedizin Mainz; Division of
Gastroenterology, Hepatology und Nutrition,
Beth Israel Deaconess Medical Center,
Harvard Medical School, Boston, USA

Referenten und Vorsitzende

Dr. Raphaela Schwappacher

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Martin Smollich

Institut für Ernährungsmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck

Dr. Nicola Wagner

Hautklinik, Universitätsklinikum Erlangen

PD Dr. Martin von Websky

Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Gefäßchirurgie, Universitätsklinikum Bonn

Prof. Dr. Johannes G. Wechsler

Technische Universität München, Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin, München

Prof. Dr. Jürgen Winkler

Molekular-Neurologische Abteilung, Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen

Hector-Awards

In den Kategorien

- **Onkologie**
- **Adipositas**
- **Nahrungsmittelunverträglichkeiten/
Mikrobiom**

werden für die jeweils drei besten eingereichten Beiträge Posterpreise verliehen:

- **Platz 1:** 500 €
- **Platz 2:** 250 €
- **Platz 3:** 100 €

Die Beiträge sollten einen ernährungs- und/oder sportmedizinischen Ansatz haben.

Einreichung von Abstracts

Dafür ist die vorherige Registrierung notwendig, damit Ihnen die Zugangsdaten per E-Mail zugesendet werden können.

Bitte registrieren Sie sich unter:
www.kongress-ernaehrungundsport.de

Kooperationspartner



BDEM

Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V.



DGE

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.



DGEM

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V.

Unter der Schirmherrschaft der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.



DGHO

Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie

Unter der Schirmherrschaft der



DGMIM

Deutsche Gesellschaft für Mukosale Immunologie und Mikrobiom



VDD

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V.

Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



VDO E

Berufsverband Oecotrophologie e. V.

Sponsoren

Premiumsponsor



Shire Deutschland GmbH,
jetzt Teil der Takeda Group

Sponsoring 8.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Hauptsponsor



Sponsoring 3.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Gold-Sponsoren



Sponsoring 2.400,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 2.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Sponsoren

Silber-Sponsoren

DrSchär

Innovating special nutrition.

Sponsoring 1.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.500,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.510,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

seca

Präzision für die Gesundheit

Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

ThermoFisher
SCIENTIFIC

Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)



Sponsoring 1.000,00 €
(Sponsoring/Standmiete)

Bronze-Sponsoren

■ BA. BergApotheke, Ibbenbüren

Sponsoring 500,00 € (Sponsoring/Standmiete)

■ Fresenius Kabi Deutschland GmbH, Bad Homburg v.d.H.

Sponsoring 750,00 € (Sponsoring/Standmiete)

■ Immundiagnostik AG, Bensheim

Sponsoring 500,00 € (Sponsoring/Standmiete)

Allgemeine Hinweise

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Dr. Hans Joachim Herrmann

Dr. Dejan Reljic

PD Dr. Walburga Dieterich

Hector-Center für Ernährung, Bewegung
und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Universitätsklinikum Erlangen



Hector Stiftung II

Organisatorische Hinweise

Veranstalter:

Hector-Center für Ernährung, Bewegung
und Sport
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Kongressorganisation:

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, For-
schung und Entwicklung an der Medizinischen
Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt

Tel.: 09131 85-36375

Gabriele Pernegger

Tel.: 09131 85-36374

med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Tagungsort und Tagungsbüro:

Hörsäle Medizin, Hörsäle 400 und 200,
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
Tagungstelefon: 09131 85-45089

Parkplätze:

Parkhaus Uni-Kliniken, Schwabachanlage 14
(Anfahrt über Palmsanlage), GPS-Koordinaten:
N49°36'09.8, E11°00'48.4

Teilnahmegebühr und Anmeldung

Onlineregistrierung unter:

www.kongress-ernaehrungundsport.de

(vor dem 17. November 2019)

■ Normalpreis:

50 €/80 € (1 Tag/2 Tage)

■ Ermäßigt/Studierende:

15 €/30 € (1 Tag/2 Tage)

■ Angehörige des Uni-Klinikums Erlangen/ der Universität Erlangen-Nürnberg:

15 €/30 € (1 Tag/2 Tage)

■ Mitglieder eines kooperierenden Verbandes/ einer kooperierenden Gesellschaft:

30 €/50 € (1 Tag/2 Tage)

Registrierung vor Ort

■ Normalpreis:

60 €/90 € (1 Tag/2 Tage)

■ Ermäßigt/Studierende:

20 €/35 € (1 Tag/2 Tage)

■ Angehörige des Uni-Klinikums Erlangen/ der Universität Erlangen-Nürnberg:

20 €/35 € (1 Tag/2 Tage)

■ Mitglieder eines kooperierenden Verbandes/ einer kooperierenden Gesellschaft:

40 €/60 € (1 Tag/2 Tage)

Zertifizierung

Bayerische Landesärztekammer:

Die Veranstaltung ist von der Bayerischen Landesärztekammer mit insgesamt zwölf Fortbildungspunkten zertifiziert.

DGE, VDD, VDO E:

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO E e. V. wird die Veranstaltung mit sechs Punkten für Freitag und sechs Punkten für Samstag (gesamt zwölf Punkte) berücksichtigt.

Registrierung beruflich Pflegender:

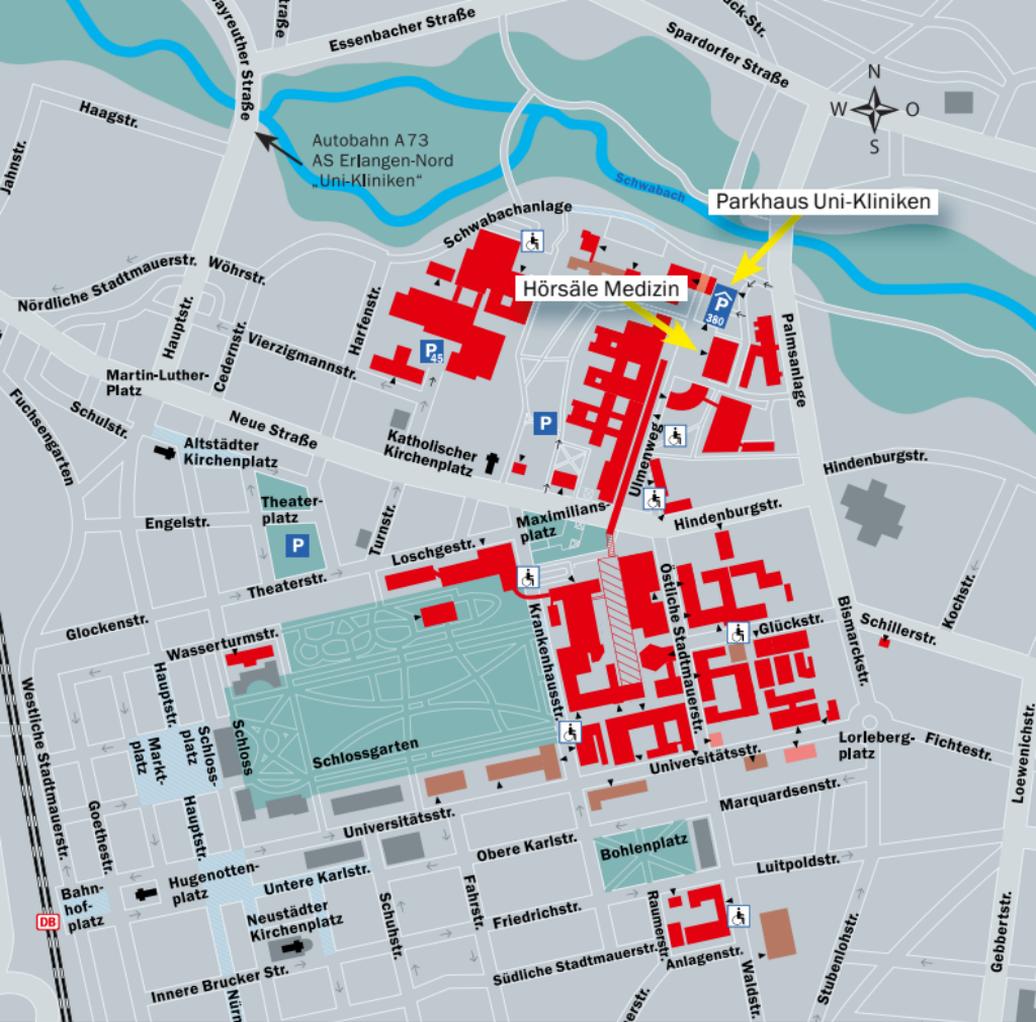
Für die Teilnahme können folgende Fortbildungspunkte für die



1 Tag: 6 Fortbildungspunkte

2 Tage: 10 Fortbildungspunkte

erworben werden.



Veranstalter

Medizinische Klinik 1 –
Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medizin1.uk-erlangen.de

Organisation

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung
und Entwicklung an der Medizinischen Klinik 1 des
Universitätsklinikums Erlangen e.V.
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Silvia Feldt

Tel.: 09131 85-36375

Fax: 09131 85-36327

med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Gabriele Pernegger

Tel.: 09131 85-36374

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

**Wenn Sie künftig keine Informationen mehr aus der Medizin 1 erhalten wollen,
wenden Sie sich bitte an med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de.**

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen