



Hector-Lecture

neue Vorlesungsreihe zu den Themen Ernährung und Bewegung für
alle Interessierte

Datum	Referent	Titel
15.11.2023	Prof. Dr. Stephan Bischoff Universität Hohenheim, Institut für Ernährungsmedizin und Prävention	Adipositas und Mikrobiom - sind Supplemente hilfreich?

Übergewicht und Adipositas stellen ein zunehmendes Problem unserer Gesellschaft dar. Veränderte Ernährungsgewohnheiten, eine vermehrte Zunahme von Fertigprodukten und zuckerreichen Getränken und die Kombination an reduzierter körperlicher Aktivität werden ursächlich dafür verantwortlich gemacht. Der Einfluss der Darmflora scheint eine weitere wichtige Komponente bei der Entstehung und Aufrechterhaltung der Adipositas darzustellen. Neben einer ungünstigen Ernährung werden weitere Faktoren, wie z.B. Entzündungen, medikamentöse Therapien oder genetische Neigung diskutiert. Wir freuen uns, dass wir wieder einen namhaften Referenten, Herrn Prof. S. Bischoff, für unsere Hector-Lecture am 15.11.2023 gewinnen konnten, der dieses wichtige Thema nähert erläutern wird.

Zudem stellen wir Ihnen wieder ein wertvolles Lebensmittel vor. Diesmal wird der Hafer im Fokus der Wissenschaft stehen.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme und würden uns über eine rege Diskussion freuen. Fragen können bereits während der Veranstaltung im Chat gestellt werden oder live während der Diskussion.



Anmeldung und weitere Informationen:
med1-hector-center@uk-erlangen.de

Eintritt
kostenfrei